

## 专题四 2018 考研复试面试心态问题

### 31. 考生应该怎样面对复试？

复试是一种经过导师们精心设计，在特定场景下，以导师对考生的面对面交谈与观察为主要手段，由表及里测评考生的知识、能力、经验等有关素质的考试活动。复试既是学生的一大难关，同时也是学生的机遇，考生应当提前做好以下几方面的复试准备：

(1) 内在知识准备：英语、专业课、导师会问到的各种问题。

(2) 摆正心态：面试很重要，但是不要给自己太大的心理压力，让自己放松准备才是王道。

(3) 总结前辈教训：关注往届师兄师姐经验谈，对于考生也许有不一样的帮助。

(4) 提前了解信息：包括专业上的前沿信息、报考院校信息、导师信息等。

(5) 其它可利用资源：将所有资源进行整合，并且合理利用，例如联系导师，联系师兄师姐全方位打听报考院校相关资源。

### 32. 正视复试前焦虑的心态。

在复试阶段，很多考生都会“瞻前顾后”。“瞻前”就是对过去的事情（如初试）进行评价，过分地关注。比如有的考生初试成绩很好，但他认为那是因为运气好所以才发挥好，因此对复试的信心和把握不大，有的考生初试成绩不好，排名靠后，于是就反省自己，自责当初应该如何努力、如何复习，整个人被自责的情绪控制。

所谓“顾后”就是对将来还未发生的事情过分担忧。很多通过初试的考生，特别是分数并不是很高的考生，在复试的过程中会更加紧张和焦虑，担心诸如“复试是不是也能取得好成绩？”、“能不能争取到公费指标？”、“会不会优先考虑本校学生？”、“报考的导师是否愿意招自己？”等问题，这些都是考生在复试阶段可能有的心态。

出现这种焦虑情绪，考生们也无需慌张。此时，不要过多的思前想后，注意力集中

在复试上，抓紧时间复习才是硬道理。针对目标院校的复试内容，做好相关的复习规划，寻求老师的帮助，提前充分的备考。

### 33. 进入复试考场前会很紧张，怎么办？

