

北大应用心理学学硕 349 经验分享

背景介绍

报考专业：应用心理学

初试分数：政治——62；英语一——78；专业课——209；总分 349 专业内第一

复试成绩：面试——85.5；听力——3.0；总成绩 80.7 第三名

本人今年 22 岁，性别男，就读温州医科大学预防医学专业，非 985/211 院校。由于本人很久以前就喜欢心理学这门学科，也阅读过一些经典著作，也听过一些公开课，所以对于此学科的答题框架还是有所了解的。但是真正决定跨考心理学是在 2016 年 9 月份，距离考研初试仅剩 4 个月时间，所以备考时间并不是很充裕。在备考期间，复习主要以书本为主。专业课以书本和各大院校公开课为主，英语自学，政治购买了某机构的网络全程班。

初试篇

1. 政治篇

政治只有 62 分，分数不高，就简单说下吧！我是买了新东方的网络全程班跟着走的，其中基础部分没有看，一是没时间，二是觉得没必要。其他部分都看了。另外没有看石磊的部分，觉得他的教学方法不适合我。最后冲刺虽然买了肖秀荣的最后四套卷但是没怎么看，考后听说他命中了不少，大家可以自己关注一下。

2. 英语篇

本人考的学硕，英语一 78 分，看到成绩的时候还是挺吃惊的，毕竟英语投入的时间还是挺多的，而且考后自我感觉特好。于是之后去北大提供的查分系统中查了一下，大小作文扣了 18 分，其他部分丢了 4 分。作文应该是被判了跑题，特别想不通，悲伤到现在，sad。悲伤到写不出英语经验了，大家看下别人的吧。教训可以提供一点：没有真本领，就不要写标新立异的作文了，老老实实从最主流最简单的切入点写就好，否则后果就是步我的后尘，特别悲惨。

3. 专业课篇

(1) 推荐书单（比邻推荐）

- [1] 《普通心理学》，彭聃龄，北京师范大学出版社（第四版）
- [2] 《发展心理学》，林崇德主编，人民教育出版社
- [3] 《社会心理学》，侯玉波，北京大学出版社（第三版）
- [4] 《实验心理学》（第二版），朱滢，北京大学出版社
- [5] 《心理与行为科学统计》，甘怡群等编著，北京大学出版社
- [6] 《现代心理与教育统计学》（第三版），张厚粲，北京师范大学出版社
- [7] 《测量心理学》，戴海琦主编，高等教育出版社
- [8] 《心理与教育测量学》，郑日昌，人民教育出版社

建议：心理学书籍，推荐在中文版看完之后看一下英文原版的，原因有三，一是英文版次比较新，时效性更强且逻辑性和可读性都优于国内教材，二是为阅读英文文献做准备，三是可以进行英文的学习，把专业课与英语学习融为一体，省时省力。

(2) 视频

视频多以公开课为主，简单罗列一下：

[1] 耶鲁大学公开课：心理学导论、人性的哲学与科学，有关食物的心理学、哲学—死亡

[2] 哈佛大学公开课：积极心理学、公正该如何做才好

[3] 加州大学伯克利分校公开课：社会认知心理学、社会心理学

[4] 加利福尼亚大学公开课：环境心理学

[5] 马里兰大学公开课：儿童发展心理学

[6] 斯坦福大学公开课：达尔文的遗产

[7] 杜克大学公开课：怪诞行为学

[8] 牛津大学公开课：康德的纯粹理性批判、哲学概论

[9] 北京大学公开课：实验心理学，变态心理学

[10] 北京师范大学公开课：创造性心理学、统计学导论

[11] 华东师范大学公开课：实验心理学

建议：这里根据个人时间安排及喜好、意愿为主进行观看，如果时间比较充裕，建议先看耶鲁大学的心理学导论和北大吴艳红教授的实验心理学。

(3) 专业课备考计划

[1] 入门：通过预览心理学与生活 and 上述公开课对整个学科进行笼统的了解

[2] 强化：针对书籍的深度阅读，至于阅读方法和顺序，这个因而而异，找到适合自己的才能做到高效的复习。

[3] 查漏补缺：书籍、历年真题结合复习，通过做题查找自身弱项，然后在回归课本进行知识的补充，直到知识点完全掌握。

4. 个人经验总结

[1] 生活规律：多读书多看报少吃零食多睡觉；一定要保证睡眠的充足，千万不要熬夜

[2] 招生计划：北大学硕 2015 年自命题以来统考招生名额较少，据我所知 16 年和 17 年都是公布招生三个，实际六个人进复试最后录取四个。

[3] 资料来源：北大近三年试题在网上基本上均可搜到，题目以简单基础为主，但个别题目比较灵活，需要写出个人简介，总体来说难度还是较低的。

复试篇

1. 概况

地点：北京大学王克桢楼

复试当天首先进行的是材料审核、缴费、几率宣读等常规流程，之后开始正式复试。复试分为英语听力和面试两部分英语听力是由一个外国留学生小哥哥现场以正常偏慢的语速朗读的，一共十题（ $0.3 \times 10 = 3$ 分），不要紧张就行，很简单的。听力结束交卷后是重中之重面试环节，所有学硕方向的考生统一面试，按照老师公布的顺序依次进场，其余考生在候考室等候。面试的房间是一个会议室，内有一个椭圆形的长桌，面试官也就是各位教授们依次坐在四周，考生坐在正中位置，正对面是录像机，面试过程是全程录像的。进入房间入座后，老师们（大概有十位，我没细数）会随机提问，用英文提问的问题就以英文作答，中文的就用中文作答。我被问到的问题大致有自我介绍、本科学习情况、心仪的老师、感兴趣的方向、读过的文献以及自己的理解，心理学基础知识等，答完后就可以出去各回各家了。整个面试过程大约 30 分钟，问题的个人导向性还是比较强的，会根据之前提交的个人陈述、发表的文章、本科专业等个人信息来提问。

2. 一些小思考

[1] 半小时左右的面试，是什么决定了你的去与留？

相信大家知道半个小时的面试并不能决定一个考生的真实水平，那么作为中国心理学领域顶尖的大牛们会不知道吗？那么他们针对面试的目的是什么呢？我个人认为是为了淘汰，而非录取。大家一定会有疑问，淘汰和录取不是一样吗？

录取：是为了考察出每个学生的水平，然后从高至低选择。

淘汰：是把一部分有明显缺陷，或者明显不适合当年招生老师要求的但是初试成绩比较高的学生给剔除。

[2] 本科院校差，专升本或者同等学力会不会被嫌弃？

我个人观点是肯定会有影响，但不是决定性的因素，老师看重的是你有没有做科研的能力和潜力，我觉得院校差不及 GPA 低的影响大，GPA 低的同学一定要给出合理的解释。

3. 联系导师

[1] 怎么知道当年哪个老师有名额呢？

这个我没有头绪，个人觉得如果你没有很强的背景关系的话，只有通过挨个给老师发邮件询问，然后期待有名额的老师会告诉你，这个我没有试过，有毅力的同学可以尝试一下。

[2] 初试成绩公布后要不要联系导师？

接上个问题，如果你知道谁招人的话当然可以联系一下问问。

[3] 提前联系好导师是不是就代表会被录取？

个人观点是不会，我以及我咨询过的学长学姐们，很多都是没有提前联系导师的，但是最后都录取了，所以如果你没联系的话也不必太担心。至于有没有黑幕，明智的人不会去想这种傻问题。

最后，希望各位在备考过程中谨记耶克斯多德森定律，愿来年你我在燕园相会