

心理学考研易混概念解析之普通心理学

心理学考研专业课当中有许多的易混淆名词和概念，常常让大家抓耳挠腮、百思不得其解。作为大家心理学考研道路上的最佳僚机，专业、贴心的比邻心理教研当然要给大家排忧解难啦！教研小姐姐们分科目整理了统考7科目的易混淆词汇解析，会陆续更新在我们的网站和公众号，大家要密切关注哟！

☆相关科目：普通心理学

☆相关知识点：情绪的功能

☆易混概念：情绪的适应功能、情绪的信号功能

☆概念辨析：

情绪的功能主要有以下4个：

1.适应功能：情绪和情感是有机体**生存、发展和适应环境**的手段，如用微笑表示友好。

2.动机功能：情绪和情感构成一个基本的动机系统，它可以**驱动**有机体从事活动，提高人的活动的**效率**，如适当紧张和焦虑促使人们积极思考和解决问题。

3.组织功能：情绪和情感对其他心理活动具有组织的作用，表现在：**积极的情绪和情感**对活动起着**协调和促进**的作用，**消极的情绪和情感**对活动起着**瓦解和破坏**的作用。

4.信号功能：又叫**社会功能**。情绪和情感在人际间具有传递信息，沟通思想的功能，这种功能是通过**表情**来实现的。

情绪的适应功能和**情绪的信号功能**的确是容易混淆，因为它们存在一定的联系。在一定程度上，情绪的适应功能正是通过信号交流作用来实现的。

所以凡是涉及到适应功能的多多少少都会带上信号功能的影子，但是**适应功能与生存相关**。彭聃龄老师的书中举了相应的例子，咱们需要把这些代表性的例子记一下。

“人们悲伤的情绪会被别人体验到并可能由此获得他人的同情甚至帮助”这是典型的适应功能，因为它涉及到了“生存”。情绪和情感是有机体适应生存和发展的一种重要方式。

“在日常生活中，我们用微笑表示赞赏，用点头表示默认”更偏向于传达一种信号（通俗来说就是我觉得你是对的，可以不带感情色彩，就是中肯的一种态度）；而“用微笑表示友好，进行社会适应”当中的“微笑”是需要求得群体的一致性或者被群体所接受，更多的是为了适应环境，所以更偏向于适应功能。

☆对应题目：

当我们处在婴儿阶段时，不能使用语言交流，往往是通过情绪来传递信息，得到成人的抚养，这体现了情绪的（ ）

A.动机功能

B.信号功能

C.组织功能

D.适应功能

正确答案：D

