

## 变态心理学—案例解析例题

案例解析题，对于考专硕的小伙伴，是学完变态心理学和咨询心理学这几门科目后最头疼的题目，面对复杂的病症，往往一头雾水，判断不准病症，导致整个题失分严重，今天，文都比邻的老师，就结合例题，来给大家讲解一下，案例分析题目尤其是病症分析该如何作答。

### 【原题】

（2013年，华东师范大学 347）

试分析下述案例，做出相应的诊断结论并描述诊断结论的诊断依据以及对诊断结论进行心理学理论分析。

建筑工人，他总是担心同事要伤害他。上周，在使用一台台式电锯的时候，他的手滑入了电锯，差点被切掉。A怀疑有人对电锯做了手脚，因此他正在锯的一块木头滑动了，手被带到电锯的刀片下。这次事件后，A还发现同事们总是盯着他并且相互低声说着什么。他把自己的怀疑告诉了老板，但老板认为他的想法很疯狂，他只是不小心而已。

A没有一个亲近的朋友。甚至他的弟弟妹妹都会躲着他，因为他总是把他们对他说的话当作是责备。他的婚姻只持续了几年，因为他怀疑妻子有外遇，要求她不许看望任何朋友，没有他的陪同不允许外出，妻子离他而去。A的家在小镇中心，这里犯罪率很低。但他却总是带着三把匕首，家里也甚至是枕头下也藏着匕首，而且匕首始终不带刀鞘，他总认为有人可能会突然闯入自己家中。

### 【解答思路】

对一个病症进行诊断的时候，老师教大家一套诊断标准，这也是一个流程，分为四步，分别为：

**第1步：症状学标准。**意思为先把典型的异常行为特征找出来，判断符合哪种病症的症状。

**第2步：严重程度标准。**即判断病情是否影响到正常的工作，社交，生活等。

**第3步：病程标准。**发病时间是否是持续的（抑郁症等心境障碍等需要两周以上，精神分裂症需要一个月以上，人格障碍需要追溯到青少年期等）。

**第4步：排除标准。**即这个人不是因为器质性病变（生理原因）而导致的异

常行为。

按照四条诊断标准，让我们一步步来进行案例诊断：

### 第一步，根据症状学标准，判断病症。

建筑工人，他总是担心同事要伤害他（**症状①**）。上周，在使用一台台式电锯的时候，他的手滑入了电锯，差点被切掉。A怀疑有人对电锯做了手脚（**症状①**），因此他正在锯的一块木头滑动了，手被带到电锯的刀片下。这次事件后，A还发现同事们总是盯着他并且相互低声说着什么。他把自己的怀疑告诉了老板（**症状①**），但老板认为他的想法很疯狂，他只是不小心而已。

A没有一个亲近的朋友（**症状②**）。甚至他的弟弟妹妹都会躲着他，因为他总是把他们对他说的话当作是责备（**症状③**）。他的婚姻只持续了几年（**症状②**），因为他怀疑妻子有外遇，要求她不许看望任何朋友，没有他的陪同不允许外出，妻子离他而去（**症状④**）。A的家在小镇中心，这里犯罪率很低。但他却总是带着三把匕首，家里也甚至是枕头下也藏着匕首，而且匕首始终不带刀鞘，他总认为有人可能会突然闯入自己家中（**症状①**）。

通过总结，案例中他有多次“总有刁民想害朕”的事情，比如总怀疑工友要害他，差点被电锯伤到也认为是别人害他不成，别人说话也是害他，治安很好也要带把尖刀等，这些都可以总结为**症状①**：被害妄想。第二就是他是没有好友，婚姻也短暂而不幸，也就是说**症状②**：此人社交不良。第三是，此人相当不听劝，就算别人劝他也是害他，也就是**症状③**过分偏执。最后他对妻子过分监控等，可以总结为**症状④**：过分得敏感多疑。

因此，通过这样梳理，我们基本可以判定此人的主要特征是**被害妄想，敏感多疑，过分偏执，社交不良**。

带着这几条症状，我们来梳理一下整个变态心理学中，所有的病症里面，有这几种症状的是哪些疾病。

第一章，变态心理学概述。没有症状描述，不会是第一章的内容。

第二章，精神分裂症。分类为偏执型、紧张型、瓦解型、残留型等。其中偏执型精神分裂的主要症状是，被害妄想和多疑敏感。**符合描述**。

第三章，焦虑障碍。分为恐怖症，强迫症，惊恐障碍，广泛性焦虑障碍，创伤后应激障碍。没有一个焦虑障碍病症的主要症状符合，因此排除。

第四章，心境障碍。分为单相心境障碍（抑郁质或者躁狂症），双相心境障碍（抑郁质和躁狂症交替出现）。没有一个心境障碍病症的主要症状符合，因此排除。

第五章，进食障碍。分为神经性厌食症和神经性贪食症。没有一个进食障碍病症的主要症状符合，因此排除。

第六章，人格障碍。分为偏执型，分裂型，分裂样，表演型，自恋型，回避型，依赖型，强迫型，边缘型，反社会型。其中偏执型人格障碍的主要症状是敏感多疑，过分偏执。**符合描述。**

第七章，物质依赖。分为酒精类，阿片类，烟草类，大麻类。没有一个物质依赖病症的主要症状是过分敏感多疑，因此排除。

第八章，儿童心境障碍。分为多动症和自闭症。没有一个病症的主要症状符合，因此排除。

整本书看下来，只有第二章的偏执型精神分裂症和第六章的人格障碍有可能是病症。那么到底是哪一个呢？

我们来继续套用这个诊断标准流程。

**第1步：症状学标准。**如果是偏执型精神分裂症的话，其主要表现是被害妄想，经常性幻听（也就是耳朵里听见一些不存在的人说的话），和不明情绪障碍（类似于该哭的时候笑，或者该笑的时候哭等）等。如果是人格障碍的话，其主要特点是被害妄想，敏感多疑，过分偏执等。文中工人 A 虽然有被害妄想，敏感多疑，过分偏执等症状，看上去精神分裂症和人格障碍好像都像。但是精神分裂症同时伴随的幻听和情绪障碍等明显症状，此人却没有。因此与人格障碍更符合。

**第2步：严重程度标准。**即病情是否影响到正常的工作，社交，生活等。明显题目中 A 没有任何亲密好友，社交严重不良。这一点人格障碍和精神分裂症都是符合的。

**第3步：病程标准。**即发病的起病时间以及持续时间。如果是偏执型精神分裂症常的话，应该在青春期发病，也就是说青春期前此人表现正常，青春期待病之后，他突然性情大变，变得偏执而敏感，不过题目中没有明说。如果是人格障碍的话，则此人多年来一贯如此，从小就没改变过。虽然文中没有描述他小时候的样子，但是能够看出他这种性格已经稳定的持续了多年。因此也可以判断更像人格障碍。

**第4步：排除标准。**即排除器质性病变。如果在前面就已经确定为是偏执型精神分裂症的话，这就是器质性病变了。而前面三步下来，我们基本排除了是精神分裂症的可能性，最后通过排除法，确定为是人格障碍。

综上所述，我们可以明确地肯定，工人 A 的病症是**偏执型人格障碍**。

判断出来病症是哪个，接下来的答题就是把刚才的思路写下来。

### 【题目答案】

(1) 病症判断：根据案例中的具体描述，A 很可能是偏执型人格障碍；变态心理学认为偏执型人格障碍以猜疑和偏执为主要特征，始于成年早期，男性多于女性。

(2) 诊断依据：偏执型人格障碍的具体特征包括：对他人普遍不信任；倾向于把良性的行为解读成隐蔽的贬低或者威胁的意思；对侮辱、伤害或蔑视一直怀恨在心；好争斗，为个人权利进行不屈不挠的斗争，明显的过分且与处境不和谐；病态的妒忌；自视过高，过分重视自身作用，持久的自我引援态度；认为周围有人搞阴谋的观念。

(3) 理论分析：在本案例中，建筑工人 A 的典型表现是：敏感多疑。他的表现符合：①对他人普遍不信任。对工友用电锯差一点弄伤他的手臂过度敏感，总认为工友在背后窃窃私语是要害他；②倾向于把良性的行为解读成隐蔽的贬低或者威胁的意思。总认为亲戚家人说的话是责备他；③对侮辱、伤害或蔑视一直怀恨在心。自从差点被电锯伤到之后，总认为身边的工友想要加害于他，之后每天都感觉工友在看他，表现出对之前事情的耿耿于怀；④认为周围有人搞阴谋的先入为主的观念。例如认为工友害他，担心妻子出轨，即使治安很好也会每天在枕头底下放一把不带刀鞘的尖刀来自卫，就是表现出过分警惕和抱有敌意等。

### 【老师寄语】

本案例旨在考查变态心理学中，人格障碍中的偏执型人格障碍的特征和临床表现（此题好多同学错在误判为偏执型精神分裂症）。一般来说，人格障碍和心境障碍是 347 变态心理学部分的命题热点，本案例出自姚尧著的《重口味心理学》第十四章中的案例，该书由很多异常心理学的例子，表述十分通俗易懂。

考生在备考时，对于变态心理学这门科目，主要是掌握整本书的框架，尤其各个病症的症状。这样在做案例分析这类题目的时候，就可以首先通过案例中的描述，快速提炼出来几个核心症状，然后通过心中快速比对，找出拥有核心症状的那个病症。这也是最重要的一步，是整个案例分析题目的基础。然后套用我的“四步诊断法”，一步步根据题意把诊断标准写下来，这道案例分析题，就完成了。现在，你学会了咩（笑脸）。

**【下期真题】（2011，浙江师范大学 347）**

请依据案例，回答下列问题：

某女，38岁，教师。8年前从外地坐车回家途中，由于旅途疲劳，傍晚时突然感到心里发慌，心跳加快，随后开始感到眩晕、出汗、胸口发紧。当时唯恐心脏病发作而困在火车里。这些反应虽然只持续了10分钟左右，但从此心有余悸，凡外出时结伴尚可，后来结伴亦心慌，难以自控。在恐慌发作时曾多次去医院检查，均未发现异常。近两年来，曾服用镇静剂治疗，但效果不明显。来心理门诊时，已经发展到去拥挤的购物场所、排队等候、坐电梯也会出现类似情况，而且回避这些情境。患者排行老大，父亲是一个对自己身体比较关注的人，偶感胸闷不适就会担心是否患有“心脏病”而去医院检查。患者的性格特点是：比较内向、遇事谨慎、工作认真、比较顺从、富于反省。

- （1）该患者的主要症状是什么？
- （2）如何区分心理正常和异常？该求助者的问题属于正常还是异常？
- （3）对本案例最可能的诊断是什么？诊断的依据是什么？

