

真题解锁

实验设计

1. 你知道什么是负启动现象、返回抑制现象、注意瞬脱现象和心理不应期么？

2. 【名词详解】

3. ★负启动现象：由于在前面的任务中作为分心物的刺激变成了后面任务中的目标造成的反应时延长和正确率的降低。

注意：负启动现象强调的是前面明明是分心物的刺激，后面偏偏变成了任务目标。这是由于目标刺激的变化，导致被试反应变慢，正确率降低。

举个栗子：在第一个任务中，我要你忽视老赵的头像，而辨认叶子老师的头像，你辨认叶子老师头像的反应时为 A；在第二个任务中，我要你忽视叶子老师的头像，辨认老赵的头像，你辨认老赵头像的反应时为 B。你的 B 反应时会长于 A 反应时，因为之前作为分心刺激的老赵在第二个任务中变成了目标刺激。

（可插入老赵 blingbling 的照片）

★返回抑制现象：如果提示线索和靶子呈现之间的时间间隔 SOA 延长至 300 毫秒，这种易化作用即被一种抑制作用所取代，此时，被试对线索化位置上靶子的反应时长于非线索化位置。

注意：返回抑制现象强调的是提示线索与靶子词之间的时间间隔，当提示线索和靶子词一致时（举个栗子：我提示你将会在电脑左上方出现老赵的头像，300 毫秒后真的就出现了），时间间隔在 300 毫秒以内时，你的反应速度会快，准确率会高；但是提示线索和靶子词超过 300 毫秒时，你找到老赵头像的速度就慢了，准确率也低了。

★注意瞬脱现象：简称 AB 现象，如果两个目标之间间隔的时间太短（400 毫秒以内），被试往往很难注意到第二个目标的出现。这种对刺激流中某一个刺激的辨认会影响其后特定时间间隔的刺激辨认的现象，被称为注意瞬脱现象。

注意：注意瞬脱现象强调的是第一个目标刺激出现了，你做了反应，短小时内，第二个目标刺激又出现了，你处于注意瞬脱中，完全没有注意到第二个刺激。因为注意了第一个，而没有注意到第二个。

举个栗子：你在一节正在进站的地铁车厢内，计划与老赵还有叶子老师见面，当地铁到达时，你的车厢经过了老赵，你透过车窗短暂的看到了他，在下一秒钟，又经过了叶子老师，但你却没有注意到他，这是因为，当他的形象抵达你的视网膜时，你正好因为认出了第一位朋友而处于注意瞬脱中。

★心理不应期：如果两个刺激呈现的间隔时间较短，第二个反应的反应时间会明显长于第一个反应的反应时间。心理不应期说明，在相继给予两个刺激并对两个刺激分别产生反应时，反应时间与两个刺激的间隔时间有关，如果两个刺激的间隔时间短，第二个反应的反应时间就会延长。

注意：心理不应期与注意瞬脱的区别就在于，注意瞬脱是完全没有注意到第二个刺激；心理不应期是强调对第一个刺激的反应，在短时间内会抑制对第二个刺激的反应，导致对第二个刺激的反应时间会变长。

举个栗子：乒乓球员作第二次攻击时，反应时间会延长，因为第一次击球反应后，马上再做二次进攻，会碰到心理不应期的阻碍。

介绍了一大通，希望此刻你没有看晕，刚接触这些概念是容易混淆，一回生，二回熟，再好好梳理一下，把握了本质就很容易区分了。By the way，这几个概念考察简答题的概率不大，可能会考察名词解释和选择题。

再简单做个小结：

- 1.负启动现象强调目标刺激的变化（前一任务的分心刺激，后一任务是目标刺激），导致被试反应变慢，正确率降低。
- 2.返回抑制现象强调提示线索与靶子词之间的时间间隔，时间间隔过长（SOA 延长至 300 毫秒），被试反应变慢，正确率降低。
- 3.注意瞬脱现象强调两个目标之间间隔的时间太短（400 毫秒以内），因为注意了第一个目标，而没有注意到第二个目标。
- 4.心理不应期强调对第一个目标的反应，在短时间内会抑制对第二个目标的反应，导致对第二个目标的反应时间会变长。