

河南大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本信息: 先说下我的个人情况吧, 我是 16 年毕业的, 本专业是计算机相关专业。由于脱离校园比较久, 自觉没有信心上个好学校, 又是跨专业于是报了河南大学的心理学学硕。初试成绩 377 分, 专业课心理学 312 统考 237 分, 英语 71, 政治 69。

由于毕业想着留男朋友家那边, 于是通过校招进入当地一家国企。在工作中也挺顺利, 两年后也算是也当上了部门小领导, 但是生活是日复一日, 一眼就可以看到自己以后是怎样, 感觉自己在被消耗, 这不是我想要的。也考虑过公务员事业单位什么的, 转念一想, 自己没有背景没有高学历, 就算进去了情况也可能好不到哪里去。

想了好久决定考研, 毕竟是想辞职全身心备考, 跟家人商量之后家人得到了家人的理解与全力支持(这点真的很重要)。然后, 问题来了, 考什么专业呢, 本专业实在是不喜欢, 又不想考数学。在网上找了找相关专业, 又想起大学时考教师资格证接触过教育学和心理学, 觉得这两门专业都还不错。自己对心理学更感兴趣, 心理学的未来市场也很大, 就敲定考心理学了。

初试备考经验

专业课

对于跨考生来说, 刚开始专业课的学习是最难啃的一根骨头。而且我是从七月下旬才开始辞职备考, 时间更是十分紧张。我先是尽快把书过一遍, 发现效率不高, 然后在网上找了相关视频配合着看, 边看边做笔记。

由于本人爱用喜马拉雅听些英语啊什么的, 突发奇想看看有没有心理学方面的公开课, 就这样我找到了赵云龙老师的音频, 利用每天洗漱、吃饭、路上的零碎时间反复听这些音频, 加深记忆, 熟悉了自然就理解了。然后我又开始找到赵老师的微博微信, 把平时玩手机的时间用来刷微博微信上推送的知识点, 这样既感觉自己也玩了手机也学了知识。

后来在十月份左右我又买了阿范题, 里面题目内容很好, 既有各大院校真

题还有些书本上没有的可以作为补充的知识, 解析也是很细致, 一眼就能看懂。我边刷题边进行背诵。心理学主要就是背诵, 又陆续买了背多分和大表哥进行背诵学习, 自己根据这些书自己开始画每章每本书每个知识点的逻辑图, 再加上跟老赵学的自己编一些记忆口诀, 背诵起来就没有那么枯燥晦涩, 在每天晚上睡前进行当天背诵的复习。

十一月开始前前后后差不多我把每本书背了 3 遍, 其中普心、实验、统计、测量背了 4 到 5 遍, 其中重要知识点又反复多看了几遍。

建议大家时间充足的话背诵一定不要放过任何知识点, 我参加的是统考, 就今年统考题目来看, 并不偏而是更加注重基础和细节。还有一个方法我觉得特别有效就是找个小伙伴进行相互提问式学习。吃饭路上, 回寝路上都可以跟小伙伴进行相互提问, 这样会记得特别牢, 答不出来两人还可以约定小惩罚都特别有利于记忆, 遇到不会的立马进行查看也更加深记忆。

英语

对于英语, 我是每天上午花费 45 分钟左右背单词, 每天晚上睡前进行单词复习, 第二天再对前一天的背诵进行复习后再进行新的背诵, 后面几遍复习比第一遍省力很多所以也不是很费时间。背诵中自己感觉有点模糊的单词抄写下来进行重点背诵。

每天坚持做一至两篇阅读理解并对文章内容详细翻译, 不认识的单词、短语查后抄写到单词本上进行反复背诵记忆。这样最后阅读理解、翻译、写作都会提高。作文就是平时的积累与背诵, 好词好句摘抄下来反复背诵。新题型就是要多练习多研究文章的行文逻辑, 做多了会发现并没有那么难。

政治

我比较后悔政治花时间太少了, 主要时间都放在专业课上了。刚开始都是每天晚上回到家才开始看政治, 每天晚上一个多小时, 题倒是做了点, 最后基本做了个选择题, 大题也只是做完选择题浏览了下, 考前前一天晚上才背了几道大题。这都是血淋淋的教训, 想考好学校想考高分的同学一定要及早开始政治的复习与背诵, 可根据时间脉络自己整理个事件表什么的方便复习。

我的教训还有就是对英语和政治不够重视, 花费时间较少, 大家时间分配上一定要三思。因为政治英语各提高几分也是很重要的。关于择校大家一定要对自己有个较为清楚的认识, 定一个切合实际的目标, 要对自己有信心。明确自己考研与学习的原因, 会更加有动力去学习。

复试备考经验

学校有指定参考书, 我报考的应用心理学专业学硕, 招生简章上有两个方向。一个是管理心理学, 一个是心理咨询。河大的管理心理学比较强因为有学术能力很强的导师李永鑫。我个人是比较喜欢心理咨询, 所以选择的心理咨询方向。心理咨询方向参考书是林崇德《发展心理学》, 刘金花《儿童发展心理学》。我备考时是先把这两本书都看一遍, 在网上找相关课件习题及重难点考点进行背诵学习。对于专业英语则是上知网下载心理学方面的文献。每天进行英语翻译练习, 对于不熟悉及不认识的单词抄写下来反复识记背诵。然后文献翻译完后对其进行反复诵读。

《发展心理学》题型为四道简答题, 作答时间为 3 个小时。满分 100 分。第一题是为什么说儿童心理发展是连续性与阶段性的同一, 分值 20 分; 第二题是简述当代发展心理学研究方法有哪些新趋势, 分值 20 分; 第三题是简述弗洛伊德心理发展阶段理论及其评价与看法, 分值 30 分; 第四题简述青少年自我意识发展特点及作为家长应怎样和青少年沟通交流, 分值 30 分。题目特点: 与初试考察细节不同, 复试笔试主要考察对这门科目的总体把握及其实际应用。

复试采取的是全程录像, 为公平起见。要求学生用中文介绍自己面试编号 (提前抽好的号码), 原院校及专业, 现在所报专业。然后抽取面试试题。先是抽取英文文章进行朗读并翻译, 然后分别抽取两道面试题。英语复试无笔试, 是与专业课文献翻译放在一起的, 先抽取题目, 首先对这段专业文献进行朗读, 朗读完成后进行总结这段文献大概讲了什么。建议大家不要紧张, 进行总结文章大意时不要尽量不要逐字逐句翻译 (除非翻译的又快又准确) 而是在自己头脑中组织好措辞对文章主旨进行总结。两道专业题目的范围是初试七本书及复试应用心理方向的指定的四本参考书目。给大家建议是不要紧张, 正常表现就行, 老师都很温柔和善, 一定要好好思考后再回答, 以免下了考场才发现自己少说了或者

说错了。抽取的试题不会的话可以再换一道, 但相应的答题分数会降一个档次。

最后, 既然大家选择了考研这条道路, 便一定要坚持到底, 带上努力与自信出发。不努力永远都不知道你有多优秀, 同样是一年, 与其蹉跎时光, 不如沉下心来勤奋备考, 迎接一个更优秀更美好的自己!

