

天津师范大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

个人信息

2017 年取得第十三届“挑战杯”河南省大学生课外学术科技作品竞赛三等奖(作为第一主持人组织参赛)。

2017 年论文《继热手效应的启发重谈实际应用中的巴纳姆效应——以大学生中的星座研究为例》被选入第六届心理学年会并录入中国知网以会议论文形式发布。2018 年暑假两个月自学同时考取人力资源三级管理证书, 心理咨询师证书。2018 年全国大学生英语竞赛一等奖。2019 年参加过天津大学的复试惜败, 调剂到天津师范大学, 复试第一名, 应届上岸。

总分 355 分, 专业课 229 分, 英语 64 分, 政治 61 分。

择校

先说几句关于选学校的, 很多时候真的是选择比努力更重要。各位 20 的未来研究生们, 收集整理信息的能力在择校上就起了很大作用, 要研友们多沟通, 一定要量力而行。如果你坚持要选特别好的学校, 那么就必须坚持到底, 不能放松。无论怎么选, 你只能体验一种过程, 不如就把你选定的当做最好的, 未选择的路就当做是不适合自己的, 放松心情, 选好了就坚定的走下去!

初试经验

英语

直接入题, 先说英语吧。英语基础一般的同学, 最低要求是搞定最新十年真题阅读理解 A 节共 40 篇文章中每一个词汇; 基础较好的同学可以搞定 1998 年至今历年真题中每一个词汇。考研词汇需要掌握的核心意思即真题中考过的意思。如果一个词汇多年未曾考过, 只能证明这个词汇不太重要。盲目记忆词汇书并不能一网打尽考研词汇。结合历年真题搞定考研词汇, 才是词汇记忆的最佳方法。

不喜欢背诵词汇书的同学, 可以直接从真题入手, 每篇文章查出所有不认识

的词汇、结合精准译文标明真题中考察的意思, 然后有针对性地进行背诵, 这才是记忆考研词汇的最好方法, 也是适合自己最好的词汇书。由于有上下文, 这些单词相对容易记忆, 而且记住的都是常考的核心意思。而孤立背诵词汇, 书中意思不一定是考研考查的意思, 没有上下文很难真正记住, 往往只能打击自信、见效不大。二八法则在心理学记忆规律里有这么种应用, 是说多在脑中回忆比盯着书看更有效。比如你记会一个单词, 在第一次准确复述回忆后, 立马在脑海里回忆四遍。这比你盯着一个单词读十遍效果好的多。

背诵是提高英语实力和考研分数最好的方法之一, 也是最笨的方法。即使花费八个小时背下一篇阅读文章, 你就掌握了 400 个词汇、上百个词组、几十个句型, 英语实力提高了, 语感培养起来了, 自然斩获高分。尤其是基础薄弱的同学, 顺带解决了词汇、语法、句子结构、篇章结构的问题, 可谓一举多得。可以每年背诵一篇自己觉得最难的文章或错误最多的文章, 或经济、新闻、英美文学、自然科学等每类考研常考文章中背诵一篇自己觉得最难的, 对于提高英语实力堪称见效神速。背诵文章确实困难的同学, 可尝试每篇文章背诵一个最长最难句子, 假设半小时背下一个长难句, 掌握了 30 个词汇、5 个词组、3 个句型, 而且有上下文, 记忆相当深刻。

英语学习不是一朝一夕的事, 也不能急于求成, 只有持之以恒, 刻苦努力, 循序渐进地扎实学习, 才能取得较好的学习效果, 真正提高自己的英语水平。

政治

政治公共课的学习我是从九月份才正式开始的, 请别学我! (理科生一定要早一点点学会比较保险!!) 最后虽说我的分数不是很高高, 因为是九月份开始准备政治我也认了。衷心奉劝各位 20 的小可爱们在九月份后, 我们就需要把学习英语的时间挪一部分给政治公共课了, 一定不要吝啬, 但请一定要保证, 英语在九月份之前基础已经打得十分牢固了! 这样你才能将更多的经历投入进政治学习中。

专业课

关于专业课, 前期按照看教材+高而基+阿范题的套路复习, 背多分也很推

荐, 然后建议大家最后两个月能够以每月模拟两次的频率全真模拟, 一方面卡一下自己的做题时间, 另一方面这会大大降低考场上的失误率和紧张感。这里推荐用比邻后期的模拟卷, 因为真题尤其是专业课 312 的真题多数题目大家都已经很熟悉了。

实话讲, 比邻的模拟卷信度效度还都挺高的, 题目设置也是按照统考真题的标准格式。而且还有一个你自己在自习室做真题达不到的好处, 因为比邻的真题是可以得出来排名的, 万人和你一起模考, 可以对自己的水平有一个更清晰的估量。

心得

考研的过程不是感动自己的过程, 不要刻意的追求晚睡早起, 应该注重效率。强推帅赵的睡前半小时以及列框架画表格学习法, 具体怎么操作比邻直播课里的术和道里讲的很清晰。拒绝假勤奋, 多用心。用 5 分钟背会的知识点就别用 10 分钟, 省下的 5 分钟大可以拿去休息。有朋友必须要约要见的时候就当做休息, 张弛有度才容易健康的坚持到最后。

你所有的焦虑来自于你准备的不足, 从来不是因为在外。一共一百步到达终点, 你每走一步都比别人慢一秒, 当然就会焦虑。

只要用心做了, 每一步都不会白费。不用跟任何人比, 只要每天都比昨天收获的多, 最终你想要的也必然会水到渠成!

加油, 20 的你一定可以!